



**Mariella Moser** Fitness & Personal Training



# YOGA im RHYTHMUS der JAHRESZEITEN

Vier Kursreihen im Jahr.

Jede Jahreszeit bringt andere Bedürfnisse mit sich.

Gemeinsam passen wir unsere Yogapraxis an diesen natürlichen Wandel an – mit fließender Bewegung, bewusster Atmung, Entspannung und kleinen saisonalen Impulsen.

Für mehr Ruhe und Bewusstsein im Alltag.

Studio Jordance  
Mittenwalderstr.4  
82057 Icking

Tel. 0176 56914427  
[www.mariellamoser.de](http://www.mariellamoser.de)  
@mariellamoserfitness

# Termine & Preise 2027

## WINTER Januar+Februar

10.+ 24.01 // 07.+ 21.02

**Winter-Yoga:** Kraft schöpfen, innere Wärme spüren & deine Mitte finden. *Diese Yoga-Einheiten bringen dir mehr Energie, Wärme und innere Balance in der kalten Jahreszeit.*

## FRÜHLING März+April

07. + 21.03 // 11. + 25.04

**Frühlings-Yoga:** Mit der erwachenden Natur deine Lebensgeister wecken und Energie für den Tag tanken. *Diese Yoga-Einheiten sind eine Einladung, die Magie des Frühlings in dir zu spüren und voller Energie zu starten.*

## SOMMER Juni+Juli

06. + 20.06 // 04. + 18.07

**Sommer-Yoga:** Glück spüren, aktiv bleiben und die Leichtigkeit des Augenblicks genießen. *Diese Yoga-Einheiten sind Momente nur für dich - Einfach sein. Einfach atmen. Einfach Sommer genießen.*

## HERBST September + Oktober

19.09 // 03. + 17. + 31.10

**Herbst-Yoga:** Loslassen, sich sammeln, zur Ruhe kommen. *Diese Yoga-Einheiten ermöglichen es Dir zur Ruhe zu kommen und so Platz für neue Energien zu schaffen.*

## Preise & Konditionen

Start im Winter ab Januar 2027, insgesamt 4 Blöcke mit jeweils 4 Terminen, 90 Minuten, Sonntagvormittag 10:00-11:30 Uhr

- Anmeldungen möglich für jeweils nur einen Block/Jahreszeit oder alle 4 Blöcke
- Einsteigen und Schnuppern nur in der 1. Stunde eines jeden Blocks möglich
- Preis für 1 Block = 90€
- Preis für alle 4 Blöcke = 340€ (Ersparnis 20€)
- Preis für eine Schnupperstunde = 25€



Leitung: Christine Moser